

Liiku Mustasaarella



Täältä löydät vinkkejä liikkumismahdollisuuksista Mustasaarella. Alla on listattu ideoita spontaanin liikkumisen paikoiksi ja urheiluseuroja, joihin kannattaa ottaa yhteyttä, jos ohjattu liikuntatoiminta kiinnostaa.

Sisältö:

1. Patikointi ja polkujuoksu (sekä näkötornit ja nuotiopaikat)
2. Frisbeegolf
3. Sauvakävely, juoksu ja kävely
4. Pyöräily, rullaluistelu ja rullahiihto
5. Hiihto
6. Luistelu ja jäällä pelaaminen
7. Suunnistus
8. Geokätköntä
9. Voimaharjoittelua ulkona
10. Yleisurheilu
11. Pallopeti
12. Ulkoleikit ja -pelit
13. Uinti
14. Ratsastus
15. Esteratajuoksu
16. Rantalentopallo
17. Melonta
18. Minigolf
19. Moottoriurheilu
20. Parkour
21. Rullalautailu
22. Moottorikelkkailu
23. Ammunta
24. Sisäsalit, -hallit ja -kuntosalit

1. Patikointi ja polkujuoksu (sekä näkötornit ja nuotiopaikat)

Kunnassa on 13 virallista maastoon merkittyä vaellusreittiä ja luontopolkua. Vaellusreittejä ylläpitävät yhdistykset, ja useimpien reittien yhteydessä on tulentekopaikkoja, joista yhdistykset myös huolehtivat. Björkössä on kolme reittiä, jotka tarjoavat samalla kulttuurihistoriaa: **Bodvattnetin kierros**, **Björköbyn-Paniken vaellusreitti** ja **Vikarskatan reitti**. Osa Bodvattnetin reitistä on esteetön. Näiden reittien yhteydessä on Saltkaretin näkötorni ja nuotiopaikka.

Myös Vikarskatan reitin lopussa satamasaunan luona on tulentekopaikka. Lisäksi Björköbyn-Paniken vaellusreitillä on kaksi tulentekopaikkaa ja yksi levähdyspaikka.

Kikanbergetin luontopolulla lähtöpaikassa Klobbskatissa on näkötorni.

Mälsorin reitillä näkee satuolentoja ja historiallisia yksityiskohtia kuten suuren kiven (storstenen), lyijykiven (blystenen) ja lento-onnettomuuspaikan. Reitin voi patikoida myös hämärässä oman otsalampun tai taskulampun kanssa, sillä koko reitti on merkitty heijastinteipillä. **Kunin vaellusreitin** varrella on kaksi tulentekopaikkaa. Södra Vallgrundissa sijaitsevalla **Sommarön luontopolulla** on kaksi tulentekopaikkaa ja historiallisia muistomerkkejä.

Stundarsin vaellusreitin varrella Sulvassa on lintutorni, josta näkee koko Söderfjärdenin.

Tölbyssä **Kyrkstigenin** reitin ja **Skatilan vaellusreitin** varrella on molemmissa tulentekopaikka.

Österhankmon **Öjskatsledenin** varrella on levähdyspaikka ja tulentekopaikka sekä **Karikabergetin** luontopolulla on tulentekopaikat uimarannalla ja näkötornin luona.

Muita patikointiin soveltuvia reittejä ovat **Koivulahden lento-onnettomuuspaikka** muistomerkkeineen, joka on myös hämärävaellusreitti, ja **Vargiksen luontopolku** Panikessa, jossa on tulentekopaikka.

Iskmo-Jungsundin vaellusreitillä on kolme tulentekopaikkaa ja hyvinvointipolku, jonka varrella on rentouttavia harjoituksia. Myös **Valassaarilla** on patikointireitti. Reitille pääsemiseen tarvitaan venekuljetus. Mustasaaren urheilupuistossa kuntoradan yhteydessä on kunnan ylläpitämä grillikatos.



Patikointia voi harrastaa ympäri vuoden.

2. Frisbeegolf

Kunnassa on neljä virallista frisbeegolfrataa erilaisissa ympäristöissä: Sepänkylän koulualueella, Sulvan kuntoradalla sekä Vallgrundin nurmikenttää ja Österhankmon uimarantaa ympäröivillä metsäalueilla. Frisbeegolfkiekkoja voi lainata liikuntakirjastosta. Seuratoiminnasta tietoa saa Korsholm Mustasaari Disc Club:lta.



Frisbeegolfia pelatessa liikut luonnossa.

3. Sauvakävely, juoksu ja kävely

Useimmissa kunnan kylissä on hyviä, asfaltoituja pyörä- ja kävelytietä liikkumiseen sekä kuntoratoja kävelyyn, juoksuun ja sauvakävelyyn. *(Katso myös hiihto.)*
Jokamiehen oikeudet sallivat myös liikkumisen metsissä ja mailla ilman valmiita reittejä.



Liikkumiseen on kunnassa useita kuntoratoja.

4. Pyöräily, rullaluistelu ja rullahiihto

Eri puolilla kuntaa on asfaltoituja pyörä- ja kävelyteitä sekä kevyen liikenteen väyliä, joilla voi liikkua pyörällä, rullaluistimilla tai rullasuksilla.

Kunnassa on myös paljon pyöräilyyn sopivia hiekkateitä ja maastopyöräilyn harrastajille metsäteitä, polkuja ja kuntoratoja.

Useimpien Sepänkylän keskustan teiden vierellä kulkee pyörä- ja kävelytie, ja Bölessä niitä on pääteiden varrella. Sepänkylästä pääsee pohjoista kohti pyörä- ja kävelytietä pitkin Lintuvuorelle, josta eteenpäin on noin kilometrin matka ilman pyörä- ja kävelytietä, kunnes se taas jatkuu ja liittyy Koivulahden asti kulkevaan kevyen liikenteen tiehen.

Koivulahden läpi pyörä- ja kävelytie jatkuu aina Kunin kylään saakka. Koivulahden keskustassa pyörä- ja kävelyteitä on useita. Sepänkylästä pääsee länteen päin pääteitä myötäilevää pyörä- ja kävelytietä pitkin Karperön ja Singsbyn kyliin.

Grönvikistä alkaa Raippaluodon sillan yli ulottuva pyörä- ja kävelytie. Raippaluodon kylän pääväylän vierellä kulkee pyörä- ja kävelytie.

Sulvan keskustassa on joitakin pyörä- ja kävelyteitä, ja Vikbyssä Rantatien viertä kulkee pyörä- ja kävelytie, joka jatkuu Laihiantietä Helsingbyä kohti. Tuovilan koko kylän läpi kulkee pyörä- ja kävelytie.



Pyöräily on mainio tapa tutustua kuntaan liikkuen.

5. Hiihto

Hiihtolatuja on kunnassa eripituisia, ja valaistus on iltaisin seuraavissa: Iskmo, Koivulahti, Norra Vallgrund, Petsmo, Raippaluoto, Skatila, Sepänkylä, Sulva, Tuovila, Vallvik, Vassor ja Västerhankmo. Lumitilanteen ollessa hyvä maastohiihtoladut (ei valaistusta) tehdään Hankmon, Iskmon, Koivulahden, Raippaluodon, Skatilan ja Sulvan valaistujen latujen yhteyteen.

Koivulahdessa ja Sulvalla on myös lumitykkeitä, joiden ansioista hiihtokautta voidaan pidentää molemmista päistä.

Hiihtotoimintaa on seuroilla Hankmo IF, IF Femman, IF Kvarken, Kvevlax idrottsvänner, Skatila IK ja Solf IK.



Hiihtolatuja on useimmissa kunnan kylissä.

6. Luistelu ja jäällä pelaaminen

Isot kaukalot ovat kunnan kylissä Helsingby, Karperö, Koivulahti, Raippaluoto, Sulva ja Sepänkylä ja pienemmät kaukalot Björköbyssä, Norra Vallgrundissa, Tölbyssä, Veikkaalassa ja Västerhankmossa. Niissä voi luistella ja pelata vaikkapa kaukalopalloa.

Lisäksi Kunissa, Koivulahdessa, Petsmossa, Singsbyssä ja Sepänkylässä on jääkentät.



Kaukaloita ja jääkenttiä on useimmissa kunnan kylissä.

7. Suunnistus

IF Femman ja Solf IK järjestävät suunnistustoimintaa Mustasaarella.



Suunnistus tarjoaa hienoja tilaisuuksia turvalliseen luonnossa liikkumiseen.

8. Geokätköntä

Eri puolilla kuntaa on etsittäviä geokätköjä.

Kätköillä on eri vaikeusasteita koosta ja kätköpaikan ympäristöstä riippuen.

Luo oma tili ja lähde mukaan maailmaan suurimpaan aarrejahtiin sivuston [geocaching.com](https://www.geocaching.com) kautta.



Geokätköntä on mainio tapa tutustua kunnan ympäristöä.

9. Voimaharjoittelua ulkona

Koivulahdessa on toiminnalliseen harjoitteluun erikoistunut ulkokuntosali. Karperön, Raippaluodon, Sepänkylän ja Sulvan ulkokuntosaleilla on eri välineitä.

Voimaharjoittelua voi tehdä myös luonnon tarjoamilla välineillä.



Harjoittele kunnan ulkokuntosaleilla.

10. Yleisurheilu

Mustasaaren urheilupuistossa on täysin varusteltu yleisurheilukenttä, joksään radat ja kaikki välineet. Kysy aukioloajoista Botniahallilta.

Koivulahdessa on 400 metrin juoksuratojen sorapohjainen yleisurheilukenttä ja kiekon ja moukarin heittohäkki.

Björkössä, Helsingbyssä, Karperössä, Raippaluodossa ja Västerhankmossa on nurmikentällä sorapohjainen juoksusuora. Näillä kentillä (ja Jungsundin ja Skatilan kentillä) on käytettävissä yleisurheiluvälineitä. Lisätietoja välineistä saa alueella yleisurheilutoimintaa pyörittävältä seuralta tai Mustasaaren kunnalta. Yleisurheilutoimintaa kunnassa on seuroilla Hankmo IF, IF Femman, IF Kvarken, Kvevlax idrottsvänner ja Skatila IK.



Mustasaaren urheilupuiston yleisurheilukentällä Sepänkylässä voi harrastaa kaikkia lajeja.

11. Pallopelit

Kunnassa on erikokoisia nurmikenttiä jalkapallon ja muiden pallopelien pelaamiseen näissä kylissä: Björkö, Helsingby, Jungsund, Karperö, Koivulahti, Norra Vallgrund, Petsmo, Raippaluoto, Singsby, Skatila, Sepänkylä, Sulva, Vallvik, Västerhankmo ja Österhankmo. Huom.! Isommat nurmikentät ovat usein iltaisin varattuja seurojen harjoituksiin ja peleihin. Koulujen alueilla on myös pienempiä nurmikenttiä, joilla voi pelaila. Nurmikenttien käyttökausi on tavallisesti kesäkuusta syyskuuhun. Pelata voi myös hiekkakentillä: Helsingby, Karperö, Kuni, Koivulahti, Norra Vallgrund, Petsmo, Raippaluoto, Singsby ja Sepänkylä.

Mustasaaren urheilupuistossa on myös tekonurmikenttä.

Jalkapallotoimintaa kunnassa on seuroilla BK PlayBoys, FC KoMu, FC Korsholm, FC Kuffen, IF Hoppet, IF Kvarken, Iskmo-Jungsund BK ja Solf IK.



Nurmi- ja hiekkakentillä voi pelata pallopelejä.

12. Ulkoleikit ja -pelit

Leikkialueita on kunnan kaikkien päiväkotien ja koulujen pihoilla.

Leikkipuistoja on Bölessä, Jungsundissa, Karperössä, Raippaluodossa, Koivulahdessa, Tuovilassa, Singsbyssä, Sepänkylässä, Sulvalla, Vassorilla ja Veikkaalassa.

Tuovilan koulualueella on uusi monitoimikaukalo, jossa voi kesäisin pelata sählyä, jalkapalloa ja koripalloa. Talvella kaukaloon jäädytetään jää.

Sepänkylän kaukalossa voi kesäisin pelata katukorista.

Karperön urheilukentän luona ja Koivulahden, Raippaluodon, Sepänkylän ja Sulvan koulualueilla on pannafutisareenat.



Kunnan leikkipuistoissa ja koulujen ja päiväkotien alueilla on kaikenlaisia leikkitelineitä.

13. Uinti

Kunnassa on maauimala Sulvalla ja 14 uimarantaa kylissä Björkö (kaksi), Fjärdskär, Grönvik, Karperö, Koskö, Köklot, Norra Vallgrund, Petsmo, Raippaluoto, Söderudden, Södra Vallgrund (kaksi), Tuovila ja Österhankmo, joissa pääsee kesäisin polskimaan.



Kunnan rannikkoalueilla on paljon uimarantoja.

14. Ratsastus

Useissa kunnan kylissä on talleja, joista voi tiedustella mahdollisuutta kokeilla ratsastusta. Kilpailemisesta kiinnostuneiden kannattaa ottaa yhteyttä Mustasaaren urheiluratsastajiin.



Kunnassa on paljon hevostalleja.

15. Esteratajuoksu

Mustasaaren urheilupuistossa on esterata, jossa on 14 eri vaikeusasteen estettä. Esteet ovat kuntoradan varrella, ja niille voi juosta joko kuntorataa pitkin tai metsässä. Kunkin esteen opastusvideon saat puhelimeesi skannaamalla esteen QR-koodin. Huom.! Pituusvaatimus joissakin esteissä on vähintään 140 cm.



Mustasaaren urheilupuistossa on erilaisia esteitä ylitettäväksi.

16. Rantalentopallo

Rantalentopallokenttiä on seuraavissa paikoissa: Björkön urheilukenttä, Bodstranden Vassorissa, Iskmo frivilliga brandkår, Karperön uimaranta, Koskön satama, Petsmon uimaranta, Raippaluodon uimaranta, Skatilan urheilukenttä, Sepänkylän koulukeskus, Sommarösundin uimaranta (Södra Vallgrund), Tuovilan uimakuoppa ja Österhankmon uimaranta.

Jos lentopallon pelaaminen seurassa kiinnostaa, ota yhteyttä: Korsholm Mustasaari Volley -86.



Kunnassa on useita rantalentopallokenttiä.

17. Melonta

Meri on kunnassa lähellä monessa paikassa, ja kaunis saaristomme sopii hyvin melontaan. Sisäsaaristossa on paljon kauniita paikkoja, joihin pääsy ei ole säästä kiinni.

Kunta vuokraa yksityishenkilöille ja seuroille 10:tä kajakkia. Kesäisin kunta järjestää ohjattuja ryhmiä ja varauksesta myös yksittäisiä ryhmiä.



Kunta tarjoaa upeita melontaelämyksiä.

18. Minigolf

Minigolfia voi pelata kesäisin Björköbyssä. Mailoja ja palloja voi vuokrata Björkö Handelnista.



Kunnan ainoa minigolfrata sijaitsee Björkössä.

19. Moottoriurheilu

Sulvalla on moottoriurheilurata. Lisätietoja seuralta Botnia Dirt Riders.



Motocrossia voi harrastaa Sulvalla.

20. Parkour

Parkourin kokeileminen onnistuu Sepänkylän koulun alueen parkourpuistossa. Parkouria voi myös harrastaa missä tahansa luonnossa.



Sepänkylän koulun alueen parkourpuisto.

21. Rullalautailu

Kesäisin Sepänkylän kaukalossa on skeittipuisto.



Skeittaamaan pääsee Sepänkylässä.

22. Moottorikelkkailu

Kunnassa on moottorikelkkareittejä.



Kunnan halki kiemurtelee pitkiä moottorikelkkareittejä.

23. Ammunta

Raippaluodossa ja Skatilassa on ampumaradat. Lisätietoa: Skärgårdens skjutbana ja Skatilan alueen seurat.



Ampumaurheilua voi harrastaa Raippaluodossa ja Skatilassa.

24. Sisäsalit, -hallit ja -kuntosalit

Yhdistysten ja yksityishenkilöiden varattavissa iltaisin ja viikonloppuisin on liikuntasaleja kunnan nykyisissä kouluissa: Helsingby, Mustasaaren keskuskoulu, Korsholms högstadium, Kvevlax lärocenter, Norra Korsholm, Norra Vallgrund, Replot-Björkö, Smedsby-Böle, Solf, Tuovila ja Tölby-Vikby, ja kunnan entisissä kouluissa: Hankmo, Kuni-Vassor, Petsmo ja Veikars.

Botniahallissa voi harrastaa muun muassa yleisurheilua (juoksu, aitajuoksu, pituushyppy, kolmiloikka, korkeushyppy, seiväshyppy, kuula; kiekko ja moukari heittöhäkissä), kävelyä, sauvakävelyä, rullahiihtoa, rullaluistelua, voimaharjoittelua, jalkapalloa, sählyä, sulkapalloa, frisbeegolfia, telinevoimistelua ja osallistua ohjattuihin ryhmiin. Alueella on myös kaksi padelhallia.

Sepänkylässä on myös liikuntahalli OP-Arena, missä voit harrastaa salibandia, sulkapalloa, futsal ja koripalloa.

Kunnassa on myös yksityisessä omistuksessa olevia sisäkuntosaleja: Karperössä Carpella Gym, Solf fitness, Koivulahdessa 8 Gym, Sepänkylässä EasyFit ja Amazing Family Gym, joka löytyy myös Raippaluodosta.



Kunnassa on useita sisäsalit, -hallit ja kuntosalit.