

För dig som är senior i Korsholm Sinulle, seniori Mustasaassa

Verksamheten inleds när
coronabegränsningarna
tillåter!

Toiminta alkaa korona-
rajoitusten sallissa!

KORSHOLMS PENSIONÄRS- FÖRENING

på Seniorpunkten

Månadsträffar måndagar klockan 13.

10.3

Aktuellt från pensionärsförbundet, Patrik Ragnäs
och

Privatekonomi, Margaretha Stens från Kvevlax
Sparbank

7.4 *Konsulinnan Tulla Moe*, Karin Sandqvist

5.5 *Väck trädgården!* Lena Gillberg (hålls i Solf
UF-lokal)

Fråga doktorn torsdagar klockan 18.30

24.2 *Prostatan*, läkare Patrik Ehnström

17.3 *Temakväll för kvinnor*, Jenni Paloniemi från
Österbottens Cancerförening

31.3 *Hjärtflimmer*, läkare Mathias Höglund

IT-café varannan vecka, se separat annons i
Vasabladet.

Mera info: Mary-Andrén Pada, 045 261 5266.

KVEVLAX PENSIONÄRS- FÖRENING

Månadsträff tredje måndagen i månaden klockan
12.30 i församlingshemmet.

Pidro måndagar klockan 13 i Marthabo.

Samtalscafé sista onsdagen i månaden klockan 14 i
Marthabo.

Boule onsdagar klockan 10–12 på sportplan.

Sånggrupp med mera.

Mera info: Fjalar Möuts, 040 051 2074 och
Mary-Andrén Pada, 045 261 5266.

FOLKHÄLSAN I KORSHOLM

Café 70+

Helsingby: 7.3, 4.4

Veikars: 4.3, 4.4

Smedsby: 2.3, 6.4

Karperö: 8.3, 12.4

Ledare: Ann-Charlotte Willför.

Stavgångsgrupper i Smedsby, Karperö, Iskmo,
Skatila, Helsingby.

Anhörigträff för dig som vårdar en närstående.

Andra fredagen i månaden klockan 13–15.

Ledare: Ann-Charlotte Willför

Hörselrådgivning med Hörselföreningen (Hia)
en gång i månaden.

Stickcafé onsdagar jämna veckor klockan 14–17
med Gun-Britt Thomasfolk.

Bingo

Smedsby söndagar en gång i månaden
klockan 14–15.

Helsinghörnan tisdagar en gång i månaden.

Pris: 2 euro per bingobricka.

Besöksvänsverksamhet för dig som vill vara eller
behöver en extra vän.

Mera info och anmälan:

Folkhälsans kansli, 044 765 1060.

FOLKHÄLSAN I REPLOT

Äldregruppen i Södra Vallgrund UF-lokal
varannan tisdag klockan 12.30–15.

Kontakt: Susanne Nabb, 044 527 0170.

Trivselcafé i Replot, Björkliden en gång i månaden.

Ledare: Camilla Westerlund, 050 403 0074.

FOLKHÄLSANS FÖRBUND

på Seniorpunkten

Stående gymnastik I måndagar klockan 10.15–11.

Stående gymnastik II måndagar klockan 11.15–12.

Sittande gymnastik måndagar klockan 12.30–13.15
(nya anmälningar tas emot till hösten)

Yin-yoga för seniorer fredagar klockan 10–11

Ledare: Malin Knip, 044 788 1081.

För dig som är senior i Korsholm Sinulle, seniori Mustasaassa

Verksamheten inleds när
coronabegränsningarna
tillåter!

Toiminta alkaa korona-
rajoitusten salliessa!

FOLKHÄLSAN I KVEVLAX

Trivselcafé

Funisgården en tisdag i månaden klockan 13–15.
Petsmo Liden en onsdag i månaden klockan
13–15.

Mera info: Rosita Sandelin, 050 056 8381.

PETSMO LIDEN

Trivselträffar klockan 13 i egen regi.

KORSHOLMS SVENSKA FÖRSAMLING

i Smedsby församlingsgård

Karaträffen – bara för män varannan tisdag
klockan 13–15.

Missionssyfoöreningen måndagar jämna veckor
klockan 13–15.

Allsång "Sångarglädje" varannan torsdag klockan
13–14.

Mera info: Hanna-Maria Hakala, 044 322 6707 och
Sandra Mörk, 044 356 0530.

KVEVLAX FÖRSAMLING

Pensionärsträff andra onsdagen i månaden
klockan 13 i församlingshemmet.

Karakaffe varannan vecka klockan 9.15 i
drängstugan.

Mera info: Nina Andrén, 044 046 2312.

SOLF FÖRSAMLING

Pensionärsträffar varannan onsdag klockan 13–15 i
församlingshemmet (23.2, 9.3, 23.3, 6.4, 20.4).
I samarbete med Korsholms vuxeninstitut.

Motion & Mission måndagar klockan 9. Samling och
andakt utanför församlingshemmet. Vi ger en slant
till missionen och går en promenad i byn.

Mera info: Joanna Holm, 044 046 2312.

REPLIT FÖRSAMLING

Mathörnan en onsdag i månaden i Björkogården.
Kontaktperson: Barbro Lähdesmäki, 044 352 0011.

Kaffehörnan torsdagar klockan 14–15 i Replot
församlingshem.

Kontaktperson: Leif Galls, 044 352 0156.

MUSTASAAREN SUOMALAINEN SEURAKUNTA

Sepänkylän seurakuntakeskuksessa

Kahvipiiri torstaisin kello 10–11.30.

Sumpisävelet-kuoro torstaisin kello 11.30.

Lisätietoja: Heli Salmela, 050 554 4498.

Sammanställningen är gjord av Korsholms kommuns dagcenterledare Anette Hästbacka, 050 348 1073.

Tiedot on koonnut Mustasaaren kunnan päiväkeskusohjaaja Anette Hästbacka, 050 348 1073.