

ingen oro	liten oro		gråa zonen		stor oro	
1	2	3	4	5	6	7
Inte alls bekymrad	Aningen bekymrad, eller ibland förvånad över barnets beteende. Stark tilltro till de egna möjligheterna.	Upprepade gånger bekymrad eller förvånad över barnets beteende el. situation. God tilltro till de egna möjligheterna men har övervägt att söka hjälp för situationen.	Växande bekymmer. Tilltron till de egna möjligheterna har försvagats. Överväger att söka hjälp för situationen. Konsultera t.ex. elevhälsan.	Stora bekymmer. De egna resurserna börjar ta slut. Känner att det finns ett behov av att samarbeta med andra.	Stora och ständiga bekymmer. Barnet är i farozonen. Svårt att själv finna utvägar. Tilläggsresurser måste sättas in genast.	Mycket stora bekymmer. Barnet är i omedelbar fara. Omöjligt att själv finna utvägar. En förändring i barnets situation måste fås till stånd genast.
Vad kan jag göra vid oro?  Hur gör jag?:	Samtala med barnet. "Jag har märkt att...Vad tänker du om det?" "Kan jag hjälpa dej på något sätt?"	Samtala med barnet, berätta att du kommer att kontakta föräldrarna om din oro. <i>Du är expert på barn, föräldrarna är experter på sitt barn, be dem om hjälp, hör om dina åtgärder understöds. Berätta om det du ser hända, var konkret.</i>	Förslag till samarbete med kurator/hälsovårdare. <i>Kontakta föräldrarna om att oro kvarstår, få muntligt samtycke och informera berörd elevvårdspersonal.</i>	Skapande av expertgrupp. <i>Definiera din oro. Koppla in den personal som behövs. Kom ihåg skriftligt samtycke.</i>	Senast här bör du göra en barnskyddsanmälan. Blankett <i>Vid akut fara för barnet utveckling och hälsa och om socialarbetare inte nås, ring då växel. Säg att det är akut.</i> <i>Ring socialjouren efter 16:00</i> 06-2189555 <i>Ungdomspsykiatriska poliklinikens akuta team (13-17 åringar) bedömer behovet av specialsjukvård 040-4856906 eller 040-1627648)</i>	Vid misstanke om/hot om fysiskt eller sexuellt våld mot barnet: ring polisen, direktnummer finns här och i krisplanen <i>Akut vård behövs, ring 112.</i>
			<i>Erbjud kontakt med socialvården för bedömning av familjens och barnets stödbehov (§35).</i> <i>Du kan ringa och konsultera socialarbetare.</i> <i>Erbjud kontakt till olika stödlinjer.</i>			

Vidare utarbetad version för den individuella elevvården i Korsholm / Kentta & Hahn 2014 efter Arnkil, T. & Eriksson, E. (2006) Ta upp oron. STAKES. Gummerus Kirjapaino Oy: Vaajakoski (Uppdaterad 14.4. 2022)